


 Утверждено
 Директор МБОУ «Керлигачская ООШ» _____ Галимов Р.И.
 Приказ № 405-ОД от 11.09.20

План
 физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы ШСК «Олимп» в МБОУ
 «Керлигачская ООШ» на 2020-2021 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п.п.	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах	До 1.09.20	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
2.	Физкультурно - оздоровительные мероприятия во внеурочное время: -проведение физкультминуток во время динамического часа; -прогулки и экскурсии; -занятия в спортивных секциях.	ежедневно по плану	учителя начальных классов, учитель физической культуры
3.	Спортивная работа в классах: - составление календаря спортивно-массовых мероприятий -подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течении года	классные руководители
4	Внеурочная работа: - проведение внутришкольной спартакиады; - проведения тематических дней здоровья –участие в муниципальных соревнованиях; -подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	учитель физической культуры классные руководители

5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение спортивных праздников и соревнований; -беседы о здоровом образе жизни; -профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года согласно плану</p>	<p>классные руководители учителя физической культуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, по вопросам сдачи ГТО; - проведение спортивных соревнований совместно с родителями 	<p>в течение года</p> <p>согласно по плану</p>	<p>классные руководители учителя физической культуры</p>
7	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> -медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояния здоровья учащихся» - контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	<p>сентябрь</p>	<p>медицинский работник</p> <p>учитель физической культуры</p>
8	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -оформить уголок физической культуры - стенд с грамотами; - обновить уголок ГТО -выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы 	<p>в течение года</p>	<p>учитель физической культуры</p>